



Заведующая МОУ детского сада № 3  
*Е. В. Белоголов*  
 (ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на *08.08* 2022 г.

День 11	Выход г	Белки, *г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
<b>Итого:</b>		<b>9,9</b>	<b>14,1</b>	<b>48,1</b>	<b>368,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Суп картофельный	180	1,8	2,0	13,9	81,5	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	15,1	7,9	31,5	276,4	ТТК № 64
Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	24,5	№ 348
Компот их свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>23,6</b>	<b>12,0</b>	<b>105,8</b>	<b>648,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Биточки «Кухина Забава»	70	8,6	15,8	8,7	211,7	ТТК № 33
Соус, сметанный с томатом	50	0,9	1,8	3,6	40,5	№ 355
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>		<b>17,6</b>	<b>24,1</b>	<b>74,4</b>	<b>594,0</b>	-
<b>Итого за 11 день:</b>		<b>51,9</b>	<b>51,0</b>	<b>247,3</b>	<b>1702,0</b>	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



*Коч*

*Р*



Заведующая МОУ детского сада № 3  
*С.В. Белокопиц*  
 (ФИО заведующего)

## МЕНЮ

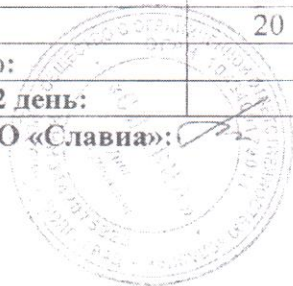
на 09.08 2022 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	180/5	7,3	4,2	30,9	189,4	ТТК № 83
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>		<b>19,3</b>	<b>14,2</b>	<b>49,8</b>	<b>404,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
<b>Итого:</b>		<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	11,7	11,0	198,2	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	7,0	4,7	31,9	203,0	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>24,0</b>	<b>23,3</b>	<b>100,3</b>	<b>715,9</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка рисовая	150	5,7	4,5	42,3	235,5	ТТК № 153
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	1,8	5,6	43,7	№ 351
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
<b>Итого:</b>		<b>15,9</b>	<b>13,4</b>	<b>85,2</b>	<b>534,3</b>	-
<b>Итого за 12 день:</b>		<b>59,9</b>	<b>51,4</b>	<b>267,2</b>	<b>1791,9</b>	-

Директор ООО «Славия»: *[Подпись]*

Шеф-повар: *[Подпись]*

Медсестра: *[Подпись]*







Заведующая МОУ детского сада № 3  
*В.В. Белоконь*  
 (ФИО заведующего)

## МЕНЮ

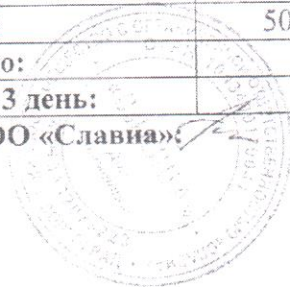
на 10.08 2022 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каш жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
<b>Итого:</b>		<b>13,3</b>	<b>10,2</b>	<b>77,1</b>	<b>457,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0	-
С, п картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,0	14,5	85,0	ТТК № 88
Тефтели мясные(1 вариант)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9	№ 336
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>21,2</b>	<b>20,0</b>	<b>88,7</b>	<b>630,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3,2	4,7	18,3	134,2	№ 151
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка Осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>		<b>20,9</b>	<b>16,8</b>	<b>73,1</b>	<b>536,3</b>	-
<b>Итого за 13 день:</b>		<b>56,3</b>	<b>47,2</b>	<b>256,6</b>	<b>1699,5</b>	

Директор ООО «Славия» *[подпись]*

Шеф-повар: *[подпись]*

Медсестра: *[подпись]*





Заведующая МОУ детского сада № 3  
*С.В. Белокопы*  
 (ФИО заведующего)

## МЕНЮ

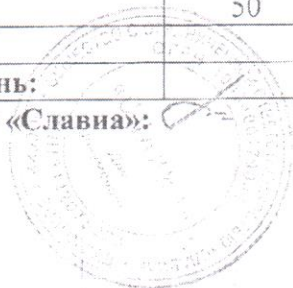
на 11.08 2022 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Макароны, запеченные с яйцом	150	7,3	9,3	29,3	235,6	ТТК № 155
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>		<b>13,7</b>	<b>17,7</b>	<b>60,2</b>	<b>460,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Борщ с капустой и картофелем на М/Б	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>		<b>23,3</b>	<b>20,9</b>	<b>65,4</b>	<b>550,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрикадельки «Вкусняшка»	140	19,6	29,0	19,6	418,3	ТТК № 32
Соус, сметанный с томатом	50	0,9	1,8	3,6	40,5	№ 355
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>		<b>27,5</b>	<b>35,2</b>	<b>85,3</b>	<b>785,4</b>	-
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>65,4</b>	<b>74,0</b>	<b>228,6</b>	<b>1871,8</b>	

Директор ООО «Славия»: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*

Медсестра: *[Signature]*







Заведующая МОУ детского сада № 3  
*С.В. Белокош*  
 (ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 12.08 2022 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№7
<b>Итого:</b>		<b>13,6</b>	<b>11,3</b>	<b>52,8</b>	<b>368,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
<b>Итого:</b>		<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Суп картофельный с крупой на к/б	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК № 44/
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>22,5</b>	<b>20,5</b>	<b>88,1</b>	<b>629,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 71
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>		<b>18,8</b>	<b>17,8</b>	<b>63,9</b>	<b>499,2</b>	-
<b>Итого за 15 день:</b>		<b>55,6</b>	<b>50,1</b>	<b>236,7</b>	<b>1634,3</b>	-

Директор ООО «Славия»: *[подпись]*

Шеф-повар: *[подпись]*

Медсестра: *[подпись]*

